

平成 24 年 8 月 23 日（木）京和ガス流山おおたかの森ショールームにて、流山ゴーヤクラブ主催のゴーヤ料理教室がありました。

今回は、15 班の松本邦子さんを講師に迎え、ゴーヤレシピコンテストで上位 3 位までのレシピを学びました。



ゴーヤの佃煮



ゴーヤのチヂミ



ゴーヤのクッキー



料理完成後の試食会では、「ごはんによく合う」、「懐かしいような、新しいような味ですね。」など、参加者には驚きの表情と笑顔がみられました。

